

Associazione sportiva dilettantistica “Postura e Benessere”

REGOLAMENTO STAGIONE 2021 – 2022

- 1) La **QUOTA ASSOCIATIVA** di 20€ per la stagione 2021 – 2022 (dal 20/9/21 al 31/7/22) copre le spese d’iscrizione, gestione ed assicurazione, che è obbligatoria per legge per ciascun Associato; si può prendere visione degli estremi della copertura assicurativa in bacheca, così come dello Statuto dell’ASD, che viene altresì inviato per email ad ogni Socio iscritto alla stagione in corso.
- 2) Il **CERTIFICATO MEDICO PER LA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA** è obbligatorio a fini assicurativi e richiesto per legge.

É possibile ottenerlo presso un Centro Medico convenzionato, Deltamedica di via Terzaghi 2, (www.deltamedica.net- Tel. 02/45374433), dichiarando la **CONVENZIONE “ACSI”**, Federazione alla quale l’ASD Postura e Benessere è affiliata per la stagione 2021– 2022.

La legge obbliga ad acquisire anche un **ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO**.

IN CASO DI MANCATA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO ENTRO MASSIMO 30 GIORNI DALLA DATA D’ISCRIZIONE O DALLA DATA DI SCADENZA DEL CERTIFICATO IN CORSO DI VALIDITÀ, IL SOCIO INADEMPIENTE POTRÀ ESSERE SOSPESO DAI CORSI FREQUENTATI.

- 3) Il **GREEN PASS** è obbligatorio per poter entrare e va esibito ogni volta.

4) ACCETTAZIONE DELLO STATUTO DELL’ASD POSTURA E BENESSERE E SUA PRESA VISIONE

All’atto della richiesta di **AMMISSIONE A SOCIO** per la stagione in corso, lo Statuto dell’ASD Postura e Benessere si ritiene approvato da parte del Socio.

Tale Statuto viene inviato via email al Socio ammesso ed è disponibile in formato cartaceo per consultazione presso le sedi di Via Privata Postumia 3 e di via Pompeo Marchesi 18.

In particolare, si ritiene approvato l’articolo 6 dello Statuto, riguardante il **“Recesso o l’esclusione degli Associati”**, che stabilisce che l’Associato può recedere dall’Associazione, senza diritto a liquidazione alcuna di quanto versato.

Si ritiene inoltre accettato e non contestabile, dello stesso articolo, che: *“In caso di comportamento di un associato difforme ed in contrasto con il presente statuto e con l’eventuale regolamento dell’Associazione, il Consiglio può deliberare l’esclusione dell’associato senza l’obbligo di liquidazione alcuna...”*

Con la firma di Ammissione a Socio per la stagione in corso, si ritiene accettato anche il presente REGOLAMENTO.

5) COMUNICAZIONI CON I SOCI

Al fine di facilitare le comunicazioni da parte della Segreteria, si chiede cortesemente ai soci di registrare nella propria rubrica il numero di telefono dell'ASD: **347.8774067**

Le comunicazioni relative alle attività associative che vengono programmate extra planning mese per mese avverranno:

- Con una email mensile
- Con brevi messaggi mandati via Whatsapp a tutti i soci
- Mediante affissioni cartacee sulle lavagne, nelle bacheche e nei punti informativi posti negli spogliatoi di entrambe le sedi.

6) RECUPERI DELLE LEZIONI PERSE

Agli Associati viene concessa **la possibilità di recuperare le lezioni perse** per propria assenza **entro e non oltre la fine del quadrimestre in corso**, concordando giorno ed orario del recupero attraverso la Segreteria (con SMS/Whatsapp al 347.8774067).

NON È POSSIBILE RECUPERARE LE LEZIONI PERSE PER PROPRIA ASSENZA:

- **ALLA FINE DEL QUADRIMESTRE**
- **NEL QUADRIMESTRE SUCCESSIVO**
- **SCALANDOLE DALLA QUOTA DI RINNOVO**

Le lezioni perse per maltempo tale da debilitare gli spostamenti in città non verranno recuperate: gli Associati verranno avvisati per mezzo di SMS/Whatsapp della mancata lezione.

Le lezioni perse per assenza degli Istruttori che non avranno potuto essere sostituiti, verranno recuperate secondo disponibilità di calendario, in coda al quadrimestre o organizzando lezioni di recupero secondo le disponibilità di giorni ed orari delle due sedi.

7) AGGIUNTA AL REGOLAMENTO A SEGUITO DELLA PANDEMIA DA COVID-19

In caso di chiusura per lockdown/isolamento/quarantena, tutte le attività di Postura e Benessere di entrambe le sedi verranno svolte on line, secondo il proprio giorno ed orario come da planning.

In tale caso il Socio si impegna a mettersi in condizione di poter seguire la propria lezione da casa, fatta eccezione per gli iscritti ai corsi di Pancafit Group, per i quali verrà sospesa la quota d'iscrizione.