	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
	ORA	CORSO	ORA	CORSO	ORA	CORSO	ORA	CORSO	ORA	CORSO
P1	09:30	BRAIN GYM® - SILVIA	09:00	RISVEGLIO ENERGETICO - ANTONO	09:30	RISVEGLIO ENERGETICO - LUIGIA	09:30	YOGA PER TUTTI - PATRIZIA	09:00	RISVEGLIO ENERGETICO - ANTONO
P2			09:30	GINNASTICA - ALESSANDRA			09:30	GINNASTICA - ALESSANDRA		
P3										
P1										
P2	10:00	GYM OVER - RAFFAELLA			10:00	FLEXABILITY - ALESSANDRA			10:00	GYM OVER - RAFFAELLA
P3										
P1										
P2										
P3										
P1										
P2	12:00 - 14:00									
P3										
P1	16:00									
P2										
P3										
P1	17:00									
P2			17:00	FLEXABILITY - ALESSANDRA			17:30	BRAIN GYM ® - SILVIA		
P3										
P1	18:30	MEDITAZIONE - PAOLO	18:00	YOGA ANTISTRESS - PATRIZIA			18:00	CHILLOUT YOGA - FEDERICA		
P2	18:00	MOBILITY - SILVIA								
P3										
P1	19:30	YOGA KUNDALINI - PAOLO	19:00	QI GONG - LUIGIA						
P2			19:00	TONIFICAZIONE - ALESSANDRA	19:00	FLEX&TONE - ALESSANDRA				
P3										
P1			20:00	CALMA&RELAX - LUIGIA			20:00	YOGA AYURVEDA - FEDERICA		
P2										
P3										